

| # | Altersklasse | Disziplin | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 | Bahn 6 |
|----|--------------|---------------------|--|---|--|--|---|---|
| 1 | 12 gem. | 4*25m Rücken | Die kleinen Frösche (m) SZ-Thiede | OG Dettum (m) | Die Kaulquappen Helden (w) SZ-Thiede | Die Meerjungfrauen (w) Helmstedt | Die Juniorretter (w) SZ-Gebhardshagen | Remlinger Küken (w) Remlingen |
| 2 | Gemischt | 4*25m Puppenst. | spontane Schwimmsportler Schöningen AK Offen m | Thiede 1 SZ-Thiede AK 13/14 m | Die Dolphins Helmstedt AK 13/14 m | Die Powergirls Helmstedt AK 13/14 w | Dolores 13/14 Braunschweig AK 13/14 w | Die Meerjungs(frauen) Wolfenbüttel AK 17/18 m |
| 3 | Gemischt | 4*25m Puppenst. | Torpedo Delfine Remlingen AK 15/16 m | Königslutter 1 AK 15/16 m | Dolores 17/18 Braunschweig AK 17/18 m | OG 0815 Wolfsburg AK 15/16 m | Die Flossenbrecher Helmstedt AK 15/16 m | Dolores 15/16 Braunschweig AK 15/16 w |
| 4 | Gemischt | 4*25m Puppenst. | Die Piranhas Helmstedt AK 17/18 m | Textmarker Remlingen AK 17/18 m | Süßwasser Torpedos Schöningen AK Offen m | Beachboys & Co. Helmstedt AK Offen m | Die Gummibärenbande SZ-Gebhardshagen AK Offen w | Dolores offen 1 Braunschweig AK Offen w |
| 5 | Gemischt m | 4*25m Puppenst. | Nackt gesagt Braunschweig AK 100 m | Königslutter 2 AK Offen m | Die Mannschaft SZ-Gebhardshagen AK Offen m | Die Glitter-Ritter SZ-Gebhardshagen AK Offen m | Lokalmatadore SZ-Lebenstedt AK Offen m | Die Seniorentruppe Helmstedt AK Offen m |
| 7 | 12 gem. | 4*25m Gurtretterst. | OG Dettum (m) | Die kleinen Frösche (m) SZ-Thiede | Remlinger Küken (w) Remlingen | Die Kaulquappen Helden (w) SZ-Thiede | Die Meerjungfrauen (w) Helmstedt | Die Juniorretter (w) SZ-Gebhardshagen |
| 8 | Gemischt | 4*50m Gurtretterst. | spontane Schwimmsportler Schöningen AK Offen m | Die Dolphins Helmstedt AK 13/14 m | Thiede 1 SZ-Thiede AK 13/14 m | Dolores 13/14 Braunschweig AK 13/14 w | Die Powergirls Helmstedt AK 13/14 w | Die Meerjungs(frauen) Wolfenbüttel AK 17/18 m |
| 9 | Gemischt | 4*50m Gurtretterst. | OG 0815 Wolfsburg AK 15/16 m | Die Flossenbrecher Helmstedt AK 15/16 m | Torpedo Delfine Remlingen AK 15/16 m | Königslutter 1 AK 15/16 m | Dolores 17/18 Braunschweig AK 17/18 m | Dolores 15/16 Braunschweig AK 15/16 w |
| 10 | Gemischt | 4*50m Gurtretterst. | Textmarker Remlingen AK 17/18 m | Die Piranhas Helmstedt AK 17/18 m | Beachboys & Co. Helmstedt AK Offen m | Süßwasser Torpedos Schöningen AK Offen m | Dolores offen 1 Braunschweig AK Offen w | Die Gummibärenbande SZ-Gebhardshagen AK Offen w |
| 11 | Gemischt m | 4*50m Gurtretterst. | Lokalmatadore SZ-Lebenstedt AK Offen m | Die Seniorentruppe Helmstedt AK Offen m | Nackt gesagt Braunschweig AK 100 m | Königslutter 2 AK Offen m | Die Mannschaft SZ-Gebhardshagen AK Offen m | Die Glitter-Ritter SZ-Gebhardshagen AK Offen m |
| 13 | 12 gem. | 4*25m Rettungsst. | Die kleinen Frösche (m) SZ-Thiede | OG Dettum (m) | Die Juniorretter (w) SZ-Gebhardshagen | Remlinger Küken (w) Remlingen | Die Kaulquappen Helden (w) SZ-Thiede | Die Meerjungfrauen (w) Helmstedt |
| 14 | Gemischt | 4*50m Rettungsst. | spontane Schwimmsportler Schöningen AK Offen m | Thiede 1 SZ-Thiede AK 13/14 m | Die Dolphins Helmstedt AK 13/14 m | Die Powergirls Helmstedt AK 13/14 w | Dolores 13/14 Braunschweig AK 13/14 w | Die Meerjungs(frauen) Wolfenbüttel AK 17/18 m |

| # | Altersklasse | Disziplin | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 | Bahn 6 |
|----|--------------|-------------------|--|--|--|--|---|---|
| 15 | Gemischt | 4*50m Rettungsst. | Königslutter 1 AK 15/16 m | Dolores 17/18 Braunschweig AK 17/18 m | OG 0815 Wolfsburg AK 15/16 m | Die Flossenbrecher Helmstedt AK 15/16 m | Torpedo Delfine Remlingen AK 15/16 m | Dolores 15/16 Braunschweig AK 15/16 w |
| 16 | Gemischt | 4*50m Rettungsst. | Die Piranhas Helmstedt AK 17/18 m | Textmarker Remlingen AK 17/18 m | Süßwasser Torpedos Schöningen AK Offen m | Beachboys & Co. Helmstedt AK Offen m | Die Gummibärenbande SZ-Gebhardshagen AK Offen w | Dolores offen 1 Braunschweig AK Offen w |
| 17 | Gemischt m | 4*50m Rettungsst. | Die Mannschaft SZ-Gebhardshagen AK Offen m | Die Glitter-Ritter SZ-Gebhardshagen AK Offen m | Lokalmatadore SZ-Lebenstedt AK Offen m | Die Seniorentruppe Helmstedt AK Offen m | Nackt gesagt Braunschweig AK 100 m | Königslutter 2 AK Offen m |
| 19 | 12 gem. | 4*50m Hindernis | OG Dettum (m) | Die kleinen Frösche (m) SZ-Thiede | Die Meerjungfrauen (w) Helmstedt | Die Juniorretter (w) SZ-Gebhardshagen | Remlinger Küken (w) Remlingen | Die Kaulquappen Helden (w) SZ-Thiede |
| 20 | Gemischt | 4*50m Hindernis | spontane Schwimmsportler Schöningen AK Offen m | Die Dolphins Helmstedt AK 13/14 m | Thiede 1 SZ-Thiede AK 13/14 m | Dolores 13/14 Braunschweig AK 13/14 w | Die Powergirls Helmstedt AK 13/14 w | Die Meerjungs(frauen) Wolfenbüttel AK 17/18 m |
| 21 | Gemischt | 4*50m Hindernis | Die Flossenbrecher Helmstedt AK 15/16 m | Torpedo Delfine Remlingen AK 15/16 m | Königslutter 1 AK 15/16 m | Dolores 17/18 Braunschweig AK 17/18 m | OG 0815 Wolfsburg AK 15/16 m | Dolores 15/16 Braunschweig AK 15/16 w |
| 22 | Gemischt | 4*50m Hindernis | Textmarker Remlingen AK 17/18 m | Die Piranhas Helmstedt AK 17/18 m | Beachboys & Co. Helmstedt AK Offen m | Süßwasser Torpedos Schöningen AK Offen m | Dolores offen 1 Braunschweig AK Offen w | Die Gummibärenbande SZ-Gebhardshagen AK Offen w |
| 23 | Gemischt m | 4*50m Hindernis | Nackt gesagt Braunschweig AK 100 m | Königslutter 2 AK Offen m | Die Mannschaft SZ-Gebhardshagen AK Offen m | Die Glitter-Ritter SZ-Gebhardshagen AK Offen m | Lokalmatadore SZ-Lebenstedt AK Offen m | Die Seniorentruppe Helmstedt AK Offen m |